

REGULIERE PROGRAMMERING PER 1 januari 2026

MAANDAG

Banen zwemmen	06.45-08.45
Aqua Vitaal Soos	08.30-11.00
Aqua Vitaal	08.45-09.30
Aqua Vitaal	10.00-10.45
Aqua Jogging	10.00-10.45
Banen zwemmen (wed + instr bad)	12.00-13.30
Revalidatiezwemmen	13.30-14.30
Zwemlessen	15.15-18.15
Aqua Jogging	19.00-19.45
Aqua Robics	19.00-19.45
S'WET	20.00-20.45
Aqua Jogging	21.00-21.45

DINSDAG

Banen zwemmen	06.45-08.45
Baby- en peuterzwemmen:	
9.00 - 9.45	2,5 jaar tot 4 jaar
9.45 - 10.30	3 maanden tot 1 jaar
10.30 - 11.15	1 jaar t/m 2,5 jaar
11.15 - 12.00	3,5 jaar tot 4 jaar
Banen zwemmen (wed + instr bad)	12.00-13.30
Zwemlessen	15.00-18.00
Aqua Jogging	19.00-19.45
Banen zwemmen	19.30-21.00
Aqua Robics	20.00-20.45
Aqua Logix	20.00-20.45

WOENSDAG

Aqua Vitaal Soos	08.30-11.00
------------------	-------------

Aqua Jogging	09.00-09.45
Aqua Vitaal	08.45-09.30
Aqua Vitaal	10.00-10.45
Aqua Varia	09.45-10.30
Banen zwemmen (wed + instr bad)	12.00-13.30
Vrijzwemmen	13.00-17.00
Zwemlessen	14.00-18.15
AquaFit	19.00-19.45
Volwassen Zwemles ondiep	20.15-20.55
Volwassen Zwemles diep	21.00-21.40

DONDERDAG

Banen zwemmen	06.45-08.45
Baby- en peuterzwemmen:	
9.00 - 9.45	2,5 jaar tot 4 jaar
9.45 - 10.30	3 maanden tot 1 jaar
10.30 - 11.15	1 jaar t/m 2,5 jaar
11.15 - 12.00	3,5 jaar tot 4 jaar
Revalidatiezwemmen	10.00-11.00
Revalidatiezwemmen	11.00-12.00
Banen zwemmen (wed + instr bad)	12.00-13.30
Zwemlessen	15.15-18.15
Banen zwemmen	19.00-21.00
Aqua Jogging	19.00-19.45
SWET	19.10-19.55
Aqua Robics	20.00-20.45
Aqua Resistance	20.00-20.45

VRIJDAG

Banen zwemmen	06.45-08.45
Aqua Vitaal Soos	08.30-11.00

Aqua Vitaal	09.00-09.45	
Aqua Jogging	10.00-10.45	
Banen zwemmen (wed + instr bad)	12.00-13.30	
Kruisvereniging	13.30-14.30	
Reuma Patiënten Vereniging	14.00-15.00	
Zwemlessen	15.15-18.15	
Vrijzwemmen t/m 13 jaar	16.00-21.00	Discozwemmen vanaf 18.30u
Discozwemmen t/m 13 jaar	18.30-21.00	

ZATERDAG

Zwemlessen	08.00-12.00	
Vrijzwemmen	10.00-17.00	
Banen zwemmen	12.00-13.00	
Oefenles diep	16.00-16.45	2 banen

ZONDAG

Baby- en peuterzwemmen:

9.00 - 9.45	2,5 jaar tot 4 jaar
9.45 - 10.30	3 maanden tot 1 jaar
10.30 - 11.15	1 jaar t/m 2,5 jaar
11.15 - 12.00	3,5 jaar tot 4,5 jaar
Vrijzwemmen	10.00-17.00
Banen zwemmen	12.15-13.15
Zwemuur Uniek Sporten	15.30-16.30